

Online-Ausbildung: The 7 Levels School of Healing

Institut für Effektive Körperorientierte Psychotherapie (EKP)

Dr. Ute Mahr

ACHTUNG: aufgrund der aktuellen Pandemie bis auf Weiteres alles ONLINE, aber auch in Zukunft werden wir aufgrund der Interessenten aus ganz Deutschland den Großteil online abhalten und nur einzelne Präsenzseminare anbieten.

Sie umfasst die 5 Grundthemen des EKP-Instituts:

- 1) Körper-Geist-Seele-Integration**
- 2) Paar-Beziehung und Sexualität**
- 3) Sucht und Sehnsucht** – mit Schwerpunkt auf den heute im Vordergrund stehenden Problemen der Essstörungen, Internet- und Alkoholsucht
- 4) Begabungs-Diagnostik und Begabungs-Entfaltung**
- 5) Geerdete Spiritualität:** Gesundes Wachsen über die Grenzen des Alltags hinaus – in Liebe und ohne sich auf dem Egotrip zu verlieren

Die vollständige Ausbildung in EKP umfasst 4 Jahre (360 UE, 80 UE Lehrtherapie). Sie kann jedoch für jedes Jahr einzeln gebucht werden, wobei zu beachten ist, dass die Jahre 1 und 2 auch Laien offenstehen, die Jahre 3 und 4 jedoch nur für Angehörige von Heilberufen zugänglich sind.

Lehrplan:

- 1. Jahr:** Selbsterfahrung
- 2. Jahr:** Erwerb der Grundlagen der Effektiven Körperorientierten Psychotherapie, die zur Beratung befähigen
Abschlußarbeit EKP (Beratung), Zertifikat (Erlaubnis zur Nutzung des geschützten Titels: zertifizierte EKP-Berater(in))
- 3. Jahr:** Erwerb differenzierter Fähigkeiten in Effektiver Körperorientierter Psychotherapie zur Durchführung von Psychotherapie
- 4. Jahr:** Selbständiges Durchführen von Effektiver Körperorientierter Psychotherapie unter Supervision
Abschlußarbeit EKP sowie Therapieprobe, Zertifikat (Erlaubnis zur Nutzung des geschützten Titels: zertifizierte EKP-Therapeut(in))

Zeiten und Preise:

- 1) Einführungsseminar:** Donnerstag 17.00 – 18.30, 18.45 – 20.15, 20.30 – 22.00 (6 UE: 120,- Euro)
- 2) fortlaufender Online-Kurs:** 2. und 4. Donnerstag abend, 2x im Monat über 4 Jahre: 18.00 – 19.30 und 20.00 - 21.30 (jeweils 4 UE)
80 UE pro Jahr x 4 = 320 UE; Kosten 70,- Euro pro Abend, 1400,- Euro pro Jahr.
- 3) 7tägiges Präsenz-Intensivseminar** (35 UE) im 2. Jahr in Italien, wenn möglich, ansonsten online: 9.30 - 11.00 und 11.30 - 12.15 (3 UE) 15.00 - 16.30 und 17.00 - 18.30 (4 UE) = 7 UE (500,- Euro zzgl. Unterkunft und Verpflegung, Eigenanreise)
- 4) Lehrtherapie:** 40 Sitzungen Lehrtherapie in den ersten 2 Jahren und 40 in den zweiten 2 Jahren – ebenfalls zum Großteil online möglich. (á 180,- Euro/50 min)
(Teilnahme auch ohne intensive Lehrtherapie möglich, jedoch dann kein Abschlußzertifikat.)

Weitere Informationen sowie aktuelle Termine von Auswahlseminaren unter 0911/ 7157 4834 Fortbildungspunkte der Psychotherapeutenkammer Bayern werden beantragt.

Effektive Körperorientierte Psychotherapie (EKP): **HEALING SOULMOTION**

ACHTUNG: aufgrund der aktuellen Pandemie bis auf Weiteres alles ONLINE

1) Körperorientierte Gruppenpsychotherapie

mit dem Schwerpunkt liebevolle und präzise Selbstwahrnehmung, Erdung, Abgrenzung

Körper und Geist, Psyche und Seele sind verschiedene Dimensionen unseres Menschseins. In dieser Gruppe erleben wir die Unterschiede, lernen sie zu nutzen, um uns zu heilen und bringen diese Aspekte in unserer Mitte zu einem wohltuenden Einklang.

Bitte nehmen Sie in bequemer, nicht beengende Kleidung teil - am besten „zwiebelschalenartig“, so dass Sie je nach Wärme- und Kälteempfinden Kleidungsstücke an- und ausziehen können. Ganz wichtig: warme Socken.

Als Unterlage bitte eine Iso- oder Yogamatte bereitlegen, eine Decke und ein großes Handtuch. Kontaktlinsen möglichst weglassen.

Zeiten: 1. und 3. Montag fortlaufend: 19.00 - 20.40 Uhr

(d.h. 14tägig, Ferien nach Absprache in Anlehnung an die Schulferien)

Am Montag, den 18.1. kostenloser Online-Start, damit wir alle probieren können, wie wir mit der Technik klarkommen. Ich bin ausgerüstet mit einem Breitwandbildschirm und entsprechender Kamera, so dass Sie mich gut auch bei den Übungen sehen können und ich jeden einzelnen von Ihnen parallel sehen kann.

Kosten: 10er-Karte 800,- Euro, Einzelkarte 90,- Euro.

2) Körperorientierte Gesprächsgruppe

zu den Themen Gesundheit und Heilung, Psychosomatik, Sucht, Paarbeziehung, Potenzial-Entfaltung und Anderssein, geerdete Spiritualität u.a. nach Bedarf

Themen nach Teilnehmerbedürfnissen, z.B:

Anderssein – und dennoch dazugehören, ohne sich zu verbiegen?!

Es geht um das seltsame Gefühl, irgendwie anders zu sein und das Bedürfnis, dazugehören zu wollen. Zusammen wollen wir zu unserem Anderssein stehen, es liebevoll erforschen und das Potenzial darin entdecken.

Alkohol – Dein Freund und Helfer?

Wir erforschen die Sehnsucht hinter der Sucht und erlauben individuelle Wege des heilsamen Umgangs mit dem Reiz-Thema Alkohol – in der konkreten Orientierung an den Körper-Signalen und unter Einbezug der modernen Suchttherapie.

Frausein heute – zwischen Emanzipation und dem Wunsch nach Gehaltenwerden?!

Braucht das Land tatsächlich neue Männer oder können wir als Frauen die Männer wieder starke Männer sein lassen? Wenn ja, wie geht das, ohne, dass wir uns selbst verleugnen?

Mannsein heute – nichts für Weicheier

Wir erforschen, wie Männer heute wieder Freude an ihrem Mannsein spüren können und den Mut finden, die Beziehung zu den Frauen und/oder ihrer Frau befriedigend zu gestalten, ohne sich zu verbiegen?

Zeiten: 1. und 3. Mittwoch fortlaufend: 19.00 - 20.40 Uhr

(d.h. 14tägig, Ferien nach Absprache in Anlehnung an die Schulferien)

Am Montag, den 20.1. kostenloser Online-Start – jedoch um 20.00 Uhr -, damit wir alle probieren können, wie wir mit der Technik klarkommen. Ich bin ausgerüstet mit einem Breitwandbildschirm und entsprechender Kamera, so dass Sie mich gut sehen können und ich jeden einzelnen von Ihnen parallel sehen kann.

Kosten: 10er-Karte 800,- Euro, Einzelkarte 90,- Euro.

Allgemeine Informationen zu den Gruppen:

Die Kosten können bei Vorliegen einer Erkrankung häufig ganz oder teilweise von den Kranken- oder Unfallversicherungen erstattet werden. Das früher für gesetzlich Versicherte gut mögliche Kostenerstattungsverfahren scheint jedoch aktuell kaum mehr möglich zu sein...

Wichtig ist mir jedoch, dass interessierte KlientInnen zunächst bei mir eine Anamnese sowie mehrere probatorische Einzeltherapie-Sitzungen absolvieren, damit ich sie gut kennenlernen kann und sie hierdurch in der Gruppentherapie präzise unterstützen kann.

ANZEIGEN:

BDP-Online (5 Euro/50 Zeichen zzgl. MwSt): 29.12.20 im Marktplatz: „Verschiedenes“

Ausbildung in Effektiver Körperorientierter Psychotherapie (EKP): Healing Soulmotion

Jetzt zum größten Teil ONLINE!

Sie umfasst die 4 Grundthemen des EKP-Instituts und ist für jedes Jahr einzeln buchbar:

- 1) Körper-Geist-Seele-Integration**
- 2) Paar-Beziehung und Sexualität**
- 3) Sucht und Sehnsucht** – mit Schwerpunkt Essstörungen, Internet- und Alkoholsucht
- 4) Begabungs-Diagnostik und Begabungs-Entfaltung**

Infos unter www.IM-KOERPER.de sowie unter 0911/ 7157 4834 Dr. Ute Mahr

Effektive Körperorientierte Psychotherapie (EKP): HEALING SOULMOTION - ONLINE

1) Körperorientierte Psychotherapiegruppe online

Schwerpunkt: liebevolle Selbstwahrnehmung, Erdung, Abgrenzung

1. und 3. Montag, zur ersten Zeit, 14tägig, 19.00 – 20.40 Uhr

max 8 - 10 Teilnehmer

10er Karte 800,- Euro, Einzelkarte 90,- Euro.

z.B. WIRTH, WEIRAUCH, RAUSCH, STURM, STAPELBERG - sie, WOLF,

2) Körperorientierte Gesprächstherapie online

zu den Themen: Körper-Geist-Seele-Integration, Sucht, Paarbeziehung und Potenzial-Entfaltung

1. und 3. Mittwoch, 14tägig, 19.00 – 20.40 Uhr

8 bis 15 Teilnehmer

10er Karte 800,- Euro, Einzelkarte 90,- Euro.

z.B. Anderssein-Klientin, Wirth, STOLZ, STAPELBERG - ER, STETTNER,

2. Quartal 2021

3) Ausbildung in Effektiver Körperorientierter Psychotherapie (EKP): Healing Soulmotion (360 UE, 80 UE Lehrtherapie über 4 Jahre)

2. und 4. Donnerstag abend, 2x im Monat über 4 Jahre 18.00 – 19.30 und 20.00 - 21.30 (4 UE)

80 UE pro Jahr x 4 = 320 UE; Kosten 60,- Euro pro Abend, 1200,- Euro pro Jahr.

35 UE 7tägiges Intensivseminar im 2. Jahr in Italien, wenn möglich, ansonsten online:

9.30 - 11.00 und 11.30 - 12.15 (3 UE) 15.00 - 16.30 und 17.00 - 18.30 (4 UE) = 7 UE (500,- Euro zzgl. Unterkunft und Verpflegung, Eigenanreise)

Auswahlseminar 6 UE: Donnerstag 17.00 – 18.30, 18.45 – 20.15, 20.30 – 22.00 (100,- Euro)

40 Sitzungen Lehrtherapie in den ersten 2 Jahren und 40 in den zweiten 2 Jahren. (a 180,- Euro/45 min)

Grundausbildung in Effektiver Körperorientierter Beratung (Jahr 1 + 2) auch für Laien zugänglich

Ausbildung in Effektiver Körperorientierter Psychotherapie (Jahr 3 + 4), nur für Angehörige von Heilberufen

Voraussetzung: Bereitschaft zum Sich-Einlassen auf die psychotherapeutische Arbeit in der Gruppe und ausreichende psychische Stabilität

Lehrplan:

1. Jahr: Selbsterfahrung

2. Jahr: Erwerb der Grundlagen der Effektiven Körperorientierten Psychotherapie, die zur Beratung befähigen

Abschlußarbeit EKP (Beratung), Zertifikat (Erlaubnis zur Nutzung des Titels: EKP-Berater)

3. Jahr: Vertiefung Effektive Körperorientierte Psychotherapie zur Durchführung von Psychotherapie
4. Jahr: Selbständiges Durchführen von Effektiver Körperorientierter Psychotherapie unter Supervision
Abschlußarbeit EKP sowie Therapieprobe, Zertifikat (Erlaubnis zur Nutzung des Titels: EKP)

Ausbildung:

- 1) VW-Wolfsburg
- 2) Gruppen-Interessentin (Alkohol etc.)
- 3) Ausbildungs-Interessentin
- 4) Praktikantinnen?
- 5) Sebastian?

Die 4 EKP-Themen:

1. Körper-Geist-Seele-Integration
2. Potenzial-Entfaltung und Sinnsuche
3. Sucht (Essen, Alkohol etc)
4. Paarbeziehung und Sexualität

Struktur:

jeweils ein Grundthema - und hierzu Selbsterfahrung, d.h. Arbeit entweder mit einer Person oder mit der Gruppe als Ganzes: einfach wie Psychotherapie

- 1) Wie funktioniert eigentlich HEILUNG
- 2) Die 7 Ebenen Effektiver Körperorientierter Psychotherapie
- 3) Der Point of no Return bzw. das Krisenmodell von Stemmler und Bock
- 4) Was ist Sucht und wie entdecke und heile ich die Sehnsucht hinter der Sucht?